

Selbstvertretungs- Wochenende 2008

25.Juli-28.Juli

Bildungshaus St. Michael



Ablauf: Freitag

Am Nachmittag waren wir schon im Bildungshaus St. Michael.

Nach dem Abendessen stellten Daniela und Filiz kurz den Ablauf vom heutigen Abend vor.

Angelika stellte uns kurz die Ziele vom Arbeitskreis Selbstvertretung vor.

Danach machten wir ein Europakartenspiel mit unseren Fotos.

Nach dem Abendprogramm saßen wir alle zusammen um uns besser kennen zu lernen.

Ablauf: Samstag

Am Vormittag haben Filiz und Franz das Tagesprogramm vorgestellt.

Nachher klebte Jasmin die wichtigsten Regeln auf die Pinwand und erklärte was jede Regel bedeutet.

Reinhard hielt einen Vortrag was ein Netzwerk ist.

Wir machten ein Spiel zum Thema Netzwerk.

Nach der Pause haben wir uns in drei Gruppen zum Thema Netzwerk aufgeteilt.

Gruppe1: Vorstand von People First Deutschland
Fragen stellen.

Gruppe2: Ziele und Ideen vom Netzwerk überlegen.

Gruppe3: Namen für das Netzwerk überlegen.

Adressen und e-mail Adressen sammeln.

Nach der Mittagspause gingen wir in 3 verschiedene Gruppen um uns übers Netzwerk zu unterhalten.

Danach trafen wir uns alle wieder in der Großgruppe und stellten die Ergebnisse von den 3 verschiedenen Gruppen vor.

Nach der Nachmittagspause saßen wir noch gemütlich beisammen und unterhielten uns.

Nach dem köstlichen Abendessen gab es noch etwas zum anstoßen.

Die **Gleichberechtigungsrebellinnen** feierten ihr **5 jähriges Jubiläum**.

Ablauf: Sonntag

Am Vormittag haben wir uns in der Großgruppe einen Namen für unser Netzwerk ausgesucht.

Nachdem der Name vom Netzwerk feststand teilten Reinhard und Luca die Leute in drei Gruppen ein.

Diesmal sollte das Thema Assistenz besprochen werden.

Nach der Vormittagspause gingen wir in 3 verschiedene Gruppen um uns über Assistenz zu unterhalten.

Danach trafen wir uns alle wieder in der Großgruppe und stellten die Ergebnisse von 3 verschiedenen Gruppen vor.

Gruppe1: über Assistenz reden

Gruppe2: Assistenz bei der Arbeit

Gruppe3: Assistenz beim Wohnen

Nach der Mittagspause trafen wir uns alle wieder in der Großgruppe und stellten die Ergebnisse von 3 verschiedene Gruppen vor.

Im Garten haben wir gemeinsam ein lustiges Spiel mit dem Fallschirm gemacht.

Danach haben wir noch gegrillt.

Nach dem Abendessen schauten wir uns noch den Film „Als Billy sich den Schädel einschlug“ an.

Ablauf: Montag

Nach dem Frühstück machten wir noch den Termin für das Nächste Selbstvertretungswochenende.

Zum Abschluss des Selbstvertretungswochenendes haben wir noch unsere Luftballons steigen lassen.

Wichtige Ergebnisse:

Namensvorschläge für das Netzwerk:

- Gemeinsam stark, einsam schwach
- Lernbehinderteneinheit
- Netzwerk Selbstvertretung
- Mensch zuerst Österreich
- Rainbow-Regenbogen

Alle haben sich für den Namen Netzwerk Selbstvertretung entschieden.

Wir sind stolz drauf ein Netzwerk gegründet haben.

Workshop Assistenz

Was bedeutet Assistenz? Was ist für Euch Assistenz/Unterstützung?

- Begleitung für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Hilfestellung
- Begleitung
- Gegenseitiges Vertrauen
- Sicherheit geben
- Wenn die Assistenz mir hilft / mich unterstützt
- Gute Ratschläge geben
- Gegenseitiges Austauschen
- Gutes Team
- Beim Einkaufen helfen
- Beim zum Arzt gehen helfen
- In der Hauswirtschaft helfen
- Einem Rollstuhlfahrer über die Straße helfen
- Beim Einsteigen in den Bus helfen
- Assistent auf Abruf

Welche Guten und Schlechten Erfahrungen habt ihr mit Assistent/Innen gemacht?

+

- Mir ist es gut gegangen mit den AssistentInnen
- Manchmal beim Kochen
- Mit Finanzen (Geld) – Umgang mit Geld
- Mit Leuten umgehen
- Ein gutes Selbstbewusstsein
- Pünktlichkeit
- Hilfe brauchen
- Zum Arzt begleiten
- Ärztlicher Ablauf

-
- Bevormunden
- Unterlassenheit
- Fremdbestimmung
- Keinen Ärger am anderen auslassen

Wie viel Assistenz ist zu viel?

- Wenn er jeden Tag da ist
- Zuviel Unterstützung
- Drei mal in der Woche ist genug
- Wenn Assistenz die Grenzen nicht erkennt

Was sind deine Wünsche im Bezug zur Assistenz?

- Ich wünsche mir mehr Vertrauen
- Ich wünsche mir mehr Austausch
- Ich wünsche mir mehr Ehrlichkeit
- Guten Charakter
- Nicht alles herum erzählen
- Mehr Geduld

